



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 20 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое по домашнему	30/160		16,516	16,8	39,88	377
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	19,033	20,021	63,504	512
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	100		1,604	5,085	9,193	90
Жаркое по домашнему	30/160		16,516	16,8	39,88	289
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	20,651	22,252	75,911	502
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое по домашнему	30/160		16,516	16,8	39,88	377
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,432	24,374	79,515	627
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшённая вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,237	5,214	41,233	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое по домашнему	30/160		16,516	16,8	39,88	377
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	30,258	28,681	145,767	974